

## PRÄVENTIONSTAG DER PAN KLINIK



Ein ganzes Jahr im Zeichen der Gesundheit – das Präventionsjahr „aktivGESUND im Rheinland“ der Gesundheitsregion KölnBonn ist eine gemeinsame Initiative mit der Deutschen Sporthochschule zu Köln sowie City Marketing Köln und steht unter der Schirmherrschaft von Kölns Oberbürgermeister Jürgen Roters.

Die PAN Klinik am Neumarkt, als Partner der Initiative, möchte den Kölnerinnen und Kölnern gemeinsam mit Ihren Kooperationspartnern das Thema Prävention mit einem aktiven und bunten Programm für Ihre Gesundheit näher bringen.

Es stellt sich nun die Frage, was ist Prävention eigentlich und warum wird dem Thema Prävention ein ganzer Tag gewidmet? Prävention umfasst jegliche Maßnahmen, die zur Früherkennung, Vorbeugung und Linderung von Krankheiten beitragen können. Dazu zählt nicht nur die ärztliche Vorsorge, sondern auch eine gesündere und bewusste Lebensführung. Diese Aspekte werden am Präventionstag aufgegriffen, denn Prävention ist eine Investition in die Zukunft.



## KOOPERATIONSPARTNER



## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

AESCOLOGIG AG

B. BRAUN MELSUNGEN AG

C.R. BARD GMBH

FERRING ARZNEIMITTEL GMBH

JOHNSON & JOHNSON GMBH

RHEINENERGIE AG

SIDROGA GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITS-

PRODUKTE MBH

TAKEDA PHARMA GMBH

Für ein gesundes Leben.

PAN – das Gesundheitszentrum in Köln

Seit mehr als 12 Jahren ist es von über 60 Ärzten aus 24 Fach- und Teilgebieten der PAN Klinik oberstes Ziel in jeder Situation eine optimale medizinische Versorgung sicherzustellen.

Als privatgeführte Belegklinik sind die erfahrenen Mediziner auf minimal-invasive stationäre und ambulante Eingriffe spezialisiert.

Zudem bündelt das PAN Prevention Center seit Juli 2010 die Leistungen des Hauses und bietet individuelle Untersuchungsprogramme an. Mit einem Checkup können Gesundheitsstörungen frühzeitig erkannt, Therapien eingeleitet und die Chancen auf Heilung verbessert werden.

### So finden Sie uns:



### PAN Klinik am Neumarkt

Dr. med. Stefan Palm | Ärztlicher Leiter

Dipl. Kfm. Eugen Spitkowski | Kaufmännischer Leiter

Zeppelinstr. 1 | 50667 Köln | Neumarkt Galerie

Tel.: 0221-2776-100 | [info@pan-klinik.de](mailto:info@pan-klinik.de)

[www.pan-klinik.de](http://www.pan-klinik.de)

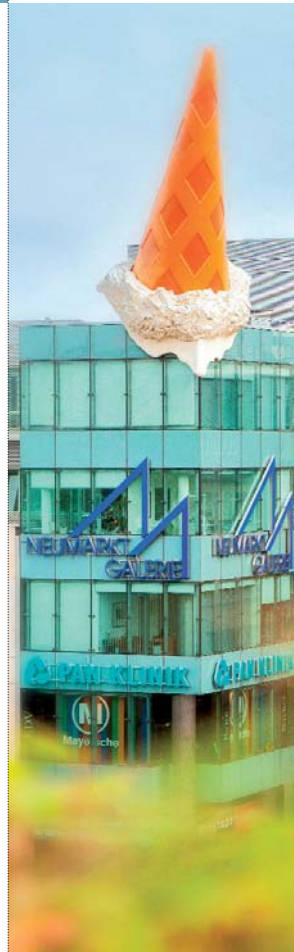
[www.pan-prevention.de](http://www.pan-prevention.de)

# Wie gesund sind Sie? 1. April 2012

## EINLADUNG ZUM PRÄVENTIONSTAG DER PAN KLINIK

13 – 18 UHR IN DER  
NEUMARKT GALERIE

Freuen Sie sich auf  
ein aktives und  
buntes Programm für  
Ihre Gesundheit.



Unter anderem erwartet Sie ein  
**BEGEHBARES PROSTATA-  
UND DARMMODELL**



Alle Details unter  
[www.pan-klinik.de](http://www.pan-klinik.de)

## Seien Sie dabei!

Die PAN Klinik ist Partner der Initiative „aktivGesund im Rheinland“.



## FACHÄRZTE | THERAPEUTEN DER PAN KLINIK

- Dr. med. Richard Berges | Urologie
- Heike Christmann | Ergotherapie
- Petra Klein | Ernährungsberatung
- Dr. med. Andreas Kruppa | Dermatologie
- Dr. med. Stefan Palm | Kinderwunschzentrum
- Carl Pattyn | UniReha
- Carlheinz Prömper | Radiologie
- Psych. Psychother. Anika Sauer | Psychologische Beratung
- Prof. Dr. med. Christian A. Schneider | Kardiologie
- Dr. med. Judith Scherer-Berg | Radiologie
- Dr. med. Stefan Schulte | Gefäßchirurgie
- Dr. med. Egon Stricker | Orthopädie
- Dr. Brigitte Tätzner | Bewegungstherapie
- Carlo Vivaldi | Enddarmkrankungen und Endoskopie
- PD Dr. med. Mathias Warm | Senologie und Brustchirurgie

Nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Fachärzten und Therapeuten der PAN Klinik ins Gespräch zu kommen.



## PROGRAMM

Auf drei Ebenen der Neumarkt Galerie befinden sich die unterschiedlichsten Aktionen und Informationsstände rund um das Thema Prävention. Nutzen Sie die Gelegenheit mit den Fachärzten und Therapeuten der PAN Klinik ins Gespräch zu kommen, Ihre Gesundheit anhand von Funktionstest zu überprüfen und erleben Sie faszinierende Einsichten in den eigenen Körper.

### 1. ETAGE

- 1 Spinning-Kurs  
Geschicklichkeitsparcours

### ERDGESCHOSS

- 2 Begehbare Darmmodell  
Darmkrebsvorsorge
- 3 Begehbare Prostatamodell  
Prostatakrebsvorsorge

### ERDGESCHOSS

- 4 „Koch dich glücklich mit Ayurveda“  
Vortrag, Kochen und Probieren mit Volker Mehl.
- 5 Reaktionstest an der twall®
- 6 Hautkrebsvorsorge
- 7 Schnelltestung „Herz-Kreislauf-Risiko“
- 8 Frühtherapie:  
Ernährungsberatung und Stresswahrnehmung
- 9 „Sind sie noch beweglich?“  
Wellness-Massagen und Bewegungstestung
- 10 Muskeltestung am Gerät von Dr. Wolff Back
- 11 TAO Star-Renn-Kasten

### ERDGESCHOSS

- 12 Gang-/Laufanalyse  
Sportmedizinischer Check
- 13 Venenmessung  
Gefäßcheck
- 14 Sinnestestung

### UNTERGESCHOSS

- 15 „Koordination – leichtes Spiel?“  
Handkraftmessung und Balancetestung
- 16 Überdimensionales Brustmodell  
Brustkrebsvorsorge – und diagnostik
- 17 Teeverkostung

